Nos services... Un aperçu:

- **Petite enfance**
  - Halte-garderie et halte-répit;
  - Ateliers éducatifs 2-5 ans;
  - Ateliers de stimulation 0-5 ans;
  - Ateliers de langage et communication, de musique, de lecture et d'écriture;
  - Programmes *Brindami*, *Je grandis en halte-garderie* et *Je grandis en nature*;
  - Préparation à la maternelle, etc.
- **Famille**
  - Bougeotte en famille;
  - Groupe Y'APP;
  - Événements spéciaux et thématiques (Halloween, Noël, St-Valentin, etc.);
  - Semaine de relâche;
  - Activités et sorties familiales.
- **Communauté et adultes**
  - Café-rencontre;
  - Cuisines collectives et thématiques;
  - Coup de Pouce Scolaire;
  - Aide alimentaire;
  - Jardin MFLO;
  - Club de marche;
  - Conférences;
  - Écoute, références et accompagnement.

Nos heures d'ouverture

Lundi au vendredi	9h00 à 16h00
Samedi	Fermé *
Dimanche	Fermé *

*Sauf si événements spéciaux

Contactez-nous

(450) 962-3367

info.direction@mfl-o.org

www.mfl-o.org

Maison de la famille de Laval-Ouest

7190, 21e Avenue
Laval (Québec) H7R 3G8

SOUTENEZ NOTRE MISSION

Pour faire un don, communiquez avec l'administration:

info.direction@mfl-o.org
adjointe@mfl-o.org

Pour tout don de 20$ et plus, un reçu d'impôt sera émis sur demande.

Maison de la Famille de Laval-Ouest

UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE AU SERVICE DES FAMILLES

DEPUIS 1990

Organisme accrédité et soutenu par les gouvernements du Québec et du Canada et Ville de Laval.

Notre mission

La Maison de la Famille de Laval-Ouest (MFLO) est un lieu de vie et d'éducation populaire qui soutient les familles et la communauté.

Elle vise à briser l'isolement, à développer l'autonomie, l'estime de soi et favorise l'insertion et l'implication sociale en créant un sentiment d'appartenance et de solidarité dans le groupe.

Par le partage de valeurs communes, chaque individu est le maître d'œuvre de son propre cheminement et de son développement personnel et social afin d'améliorer sa qualité de vie.

Nos valeurs

- L'ouverture, le respect et l'honnêteté;
- L'équité et la justice;
- L'entraide et le partage;
- L'autonomie, la liberté et l'inclusion;
- La solidarité et la démocratie.

LA MFLO SE VEUT MOBILISATRICE ET ENGAGÉE DANS SA COMMUNAUTÉ OÙ CHAQUE MEMBRE DE LA FAMILLE PEUT SE RÉALISER, S'ÉPANOUIR ET SE RESSOURCER. L'APPROCHE SOLIDAIRE FAVORISE LE DÉVELOPPEMENT OPTIMAL INDIVIDUEL ET COLLECTIF.

Maison de la Famille de Laval-Ouest

Nos objectifs

- Accompagner les enfants dans chaque étape de leur développement ;
- Soutenir l'acquisition et le développement des compétences parentales ;
- Outiller les enfants et les parents afin de promouvoir l'intégration et la persévérance scolaire, la réussite éducative et la littératie familiale ;
- Contribuer à la qualité de vie et favoriser le bien-être des familles en répondant aux besoins actuels et émergeants ;
- Soutenir les familles en lien avec la sécurité alimentaire et acquérir de saines habitudes de vie ;
- Favoriser le développement optimal individuel et collectif par l'éducation populaire et par le développement de facteurs de protection ;
- Offrir des activités éducatives et sociales aux parents et aux enfants de 0-12 ans ;
- Promouvoir l'empowerment (capacité d'agir), l'implication citoyenne et l'entraide entre les familles.